

1^{ERE} ETAPE > 22/02/19



> ITINERAIRE 1^{ERE} ETAPE : VENCE > MANDELIEU 154,5 kms

Kilomètres		ITINÉRAIRE 154,5 Kms	Horaires		
à parcourir	parcourus		45 km/h	40 km/h	38 km/h
		VENCE Centre Ville - Parking CHAGALL	13:00:00	13:00:00	13:00:00
		Défilé fictif de 6,300 kms jusqu'au Km 0			
		Rue Maréchal L. Jun - Ave E LISE - Bvd PAUL André - Ave Marcellin Maurel			
		Ave Victor Tuby - Direction Saint Jeannet			
154,5	0,0	M22010 Route de Gattières St JEANNET (100m après Station ESSO - Poubelles)	13:10:00	13:10:00	13:10:00
153,4	1,1	M2210 Sortie St Jeannet	13:11:28	13:11:39	13:11:44
151,2	3,3	M2210 Entrée GATTIERES	13:14:24	13:14:57	13:15:13
150,9	3,6	M2209 Rond point tout droit - Route de Carros	13:14:48	13:15:24	13:15:41
150,7	3,8	M2209 2ème à droite Direction Le Broc	13:15:04	13:15:42	13:16:00
148,6	5,9	M2209 Entrée CARROS village	13:17:52	13:18:51	13:19:19
145,9	8,6	M1 Prendre à gauche Direction Carros - Route de Nice	13:21:28	13:22:54	13:23:35
142,5	12,0	M1 Entrée LEBROC	13:26:00	13:28:00	13:28:57
142,2	12,3	M1 A gauche Direction Bouyon (ralentisseurs)	13:26:24	13:28:27	13:29:25
141,9	12,6	M1 Entrée BOUYON (début montée 12 Kms)	13:26:48	13:28:54	13:29:54
134,3	20,2	M1 Direction Coursegoules (Tout droit et virage à gauche serré)	13:36:56	13:40:18	13:41:54
134,1	20,4	D8 Direction Coursegoules (Tout droit à l'intersection) - Route de Bezaudun	13:37:12	13:40:36	13:42:13
124,5	30,0	D8 Sommet de Bouyon (début descente 2,6kms)	13:50:00	13:55:00	13:57:22
123,9	30,6	D8 Entrée COURSEGOULES (ralentisseurs)	13:50:48	13:55:54	13:58:19
123,1	31,4	D2 Direction Vence - Route de la ferrage	13:51:52	13:57:06	13:59:35
122,2	32,3	D2 Pont étroit passage sur 1 file	13:53:04	13:58:27	14:01:00
122,1	32,4	D2 Prendre à gauche Direction Vence	13:53:12	13:58:36	14:01:09
122	32,5	D2 Début Col de Vence (montée sur 6kms à 7%)	13:53:20	13:58:45	14:01:19
117	37,5	D2 Intersection tout droit Direction Vence	14:00:00	14:06:15	14:09:13
116	38,5	M2 GPM 3°cat Sommet Col de Vence (début descente 10kms)	14:01:20	14:07:45	14:10:47
109	45,5	M2 Château St Martin Etape VIP	14:10:40	14:18:15	14:21:51
108	46,5	M2 Entrée VENCE	14:12:00	14:19:45	14:23:25
106,9	47,6	M2210 Prendre 1ère à gauche Direction St Jeannet	14:13:28	14:21:24	14:25:09
102,6	51,9	M2210 Entrée St JEANNET	14:19:12	14:27:51	14:31:57
101,3	53,2	M2210 Rond point 2ème à droite Direction Le Broc	14:20:56	14:29:48	14:34:00
101	53,5	M2210 Entrée circuit au passage du Km 0	14:21:20	14:30:15	14:34:28
99,9	54,6	M2210 Sortie St Jeannet	14:22:48	14:31:54	14:36:13
97,7	56,80	M2210 Entrée GATTIERES (ralentisseurs)	14:25:44	14:35:12	14:39:41
97,2	57,3	M2209 2ème à droite Direction Le Broc - Route de Carros	14:26:24	14:35:57	14:40:28
95,1	59,4	M2209 Entrée CARROS village	14:29:12	14:39:06	14:43:47
92,4	62,1	M1 Prendre à gauche Direction Carros - Route de Nice	14:32:48	14:43:09	14:48:03
89	65,5	M1 Entrée LE BROC	14:37:20	14:48:15	14:53:25
88,7	65,8	M1 Prendre à gauche Direction Bouyon (ralentisseurs)	14:37:44	14:48:42	14:53:54
88,4	66,1	M1 Entrée BOUYON (début montée 12 Kms)	14:38:08	14:49:09	14:54:22
80,8	73,7	M1 Direction Coursegoules (Tout droit et virage à gauche serré)	14:48:16	15:00:33	15:06:22
80,6	73,9	D8 Direction Coursegoules (Tout droit à l'intersection) - Route de Bezaudun	14:48:32	15:00:51	15:06:41
71	83,5	D8 Sommet de Bouyon (début descente 2,6kms)	15:01:20	15:15:15	15:21:51
70,4	84,1	D8 Entrée COURSEGOULES (ralentisseurs)	15:02:08	15:16:09	15:22:47
69,6	84,9	D2 Pont étroit passage sur 1 file	15:03:12	15:17:21	15:24:03
68,6	85,9	D2 Prendre à gauche Direction Vence	15:04:32	15:18:51	15:25:38
68,5	86,0	D2 Début Col de Vence (montée sur 6kms à 7%)	15:04:40	15:19:00	15:25:47
63,5	91,0	D2 Intersection tout droit Direction Vence	15:11:20	15:26:30	15:33:41
62,5	92,0	M2 GPM 3°cat Sommet Col de Vence (début descente 10kms)	15:12:40	15:28:00	15:35:16
55,5	99,0	M2 Château St Martin Etape VIP	15:22:00	15:38:30	15:46:19
54,5	100,0	M2 Entrée VENCE	15:23:20	15:40:00	15:47:54
53,4	101,1	M2210 Prendre à droite Direction Tourrette s/Loup - Avenue Rhin et Danube	15:24:48	15:41:39	15:49:38
53,3	101,2	M2210 Serrer à droite Direction Tourrette s/Loup	15:24:56	15:41:48	15:49:47
51,4	103,1	M2210 Rond point 1ère à droite - Route de la madeleine	15:27:28	15:44:39	15:52:47
49,2	105,3	D2210 Entrée TOURRETTE s/LOUP	15:30:24	15:47:57	15:56:16
48,6	105,9	D2210 SPRINT Centre ville SPRINT	15:31:12	15:48:51	15:57:13
40,6	113,9	D2210 Intersection tout droit Direction Grasse	15:41:52	16:00:51	16:09:51
40,3	114,2	D2210 Entrée PONT DU LOUP (ralentisseurs)	15:42:16	16:01:18	16:10:19
39,9	114,6	D2210 Montée du Pré du lac RAVITAILLEMENT	15:42:48	16:01:54	16:10:57
38	116,5	D2210 Entrée BAR s/ Loup	15:45:20	16:04:45	16:13:57
34,4	120,1	D2210 Entrée PPRE DU LAC	15:50:08	16:10:09	16:19:38
34,2	120,3	D2085 Prendre à droite Direction Grasse	15:50:24	16:10:27	16:19:57
34	120,5	D2085 Entrée GRASSE - MAGAGNOSC (ralentisseurs)	15:50:40	16:10:45	16:20:16
32	122,5	D2210 Sortie MAGAGNOSC	15:53:20	16:13:45	16:23:25
30,7	123,8	D2210 Entrée GRASSE - Château Saint Georges	15:55:04	16:15:42	16:25:28
29,4	125,1	D2210 Prendre à droite Bid Alice de Rothschild - Début montée " Le Rothschild "	15:56:48	16:17:39	16:27:32
26,8	127,7	D6085 Rond point 2ème à droite Direction Grasse - Bld G.Clemenceau (descente)	16:00:16	16:21:33	16:31:38
25,2	129,3	D6085 Route plus étroite sur fin de la descente	16:02:24	16:23:57	16:34:09
23,8	130,7	D6085 Rond point 1ère à droite	16:04:16	16:26:03	16:36:22
23,7	130,8	CV Prendre à droite Rue Jeu de Balon (Sens Interdit)	16:04:24	16:26:12	16:36:32
23,4	131,1	CV Tout droit Direction DRAGUIGNAN	16:04:48	16:26:39	16:37:00
23,3	131,2	CV Rond point 2ème à gauche Bid Victor Hugo	16:04:56	16:26:48	16:37:09
22,2	132,3	D2562 Rond point 1ère à droite Direction Draguignan	16:06:24	16:28:27	16:38:54
20,9	133,6	D609 Rond point 2ème à droite Direction Draguignan	16:08:08	16:30:24	16:40:57
19,9	134,6	D609 Rond point 3ème à droite Direction Mandelieu	16:09:28	16:31:54	16:42:32
16,7	137,8	D9 A droite Direction Auribeau - Route d'Auribeau (descente)	16:13:44	16:36:42	16:47:35
16,5	138,0	D509 Rond point 1ère à droite Direction Auribeau s/ Siagne	16:14:00	16:37:00	16:47:54
15,9	138,6	D509 Entrée MOULIN-VIEUX	16:14:48	16:37:54	16:48:51
14,8	139,7	D509 Prendre à gauche Ch. Du Tanneron - Début montée Col de Tanneron	16:16:16	16:39:33	16:50:35
14,3	140,2	D509 Pont étroit passage sur 1 file (virage serré à droite) Route de tanneron	16:16:56	16:40:18	16:51:22
9,8	144,7	D509 GPM 2°cat Sommet du Col du Tanneron	16:22:56	16:47:03	16:58:28
9,7	144,8	D38 Prendre à gauche Direction Pégomas (descente étroite et sinueuse 6kms)	16:23:04	16:47:12	16:58:38
7	147,5	D309 Tout droite Route de Pégomas	16:26:40	16:51:15	17:02:54
3,8	150,7	D309 Entrée PEGOMAS	16:30:56	16:56:03	17:07:57
3,5	151,0	D109 Prendre à droite Direction Mandelieu	16:31:20	16:56:30	17:08:25
1,1	153,4	D109 Entrée MANDELIEU LA NAPOULE	16:34:32	17:00:06	17:12:13
0,6	153,9	D109 Rond point tout droit (ralentisseurs)	16:36:12	17:00:51	17:13:00
0,00	154,5	D1109 ARRIVEE - Boulevard de la Libération - (D1109)	16:36:00	17:01:45	17:13:57